

Octobre Rose : mobilisé pour la prévention & la solidarité

Engagé pour la santé et le bien-être au travail, le GIE SESAM-Vitale s'est une nouvelle fois mobilisé en octobre à l'occasion d'Octobre Rose, campagne nationale de sensibilisation au dépistage du cancer du sein.

Parce qu'une femme sur huit sera concernée au cours de sa vie, nous souhaitons rappeler que le dépistage précoce sauve des vies (9 cancers du sein sur 10 peuvent être guéris s'ils sont détectés tôt). Ces actions visent aussi à mieux faire connaître les autres formes de dépistage, car la prévention commence par la connaissance.

Au GIE SESAM-Vitale, Octobre Rose est un temps fort de solidarité et d'action collective autour d'un message commun : informer, prévenir, agir... ensemble.

Sensibiliser et prévenir

Tout au long du mois, les collaborateurs du GIE SESAM-Vitale ont pu participer à un **atelier d'autopalpation** animé par la **Ligue contre le cancer de la Sarthe**, ainsi qu'à **diverses actions de communication** (articles, vidéos, témoignages...). Ces temps d'échanges et d'information ont permis de **renforcer la vigilance** et de **rappeler que le dépistage précoce sauve des vies**.

Par ailleurs, les **managers** et **l'équipe RH** ont pris part à un **atelier dédié à l'accompagnement au retour à l'emploi après une maladie**.

Challenge solidaire

Cette année encore, le GIE SESAM-Vitale a organisé un challenge solidaire interne sous la forme d'une marche/course. Objectif : se mobiliser ensemble pour soutenir la recherche, la prévention et l'accompagnement des personnes malades. Grâce à la participation de plus d'une cinquantaine de collaborateurs, un peu plus de 255km ont été parcourus, permettant de reverser 2€ par kilomètre à la Ligue contre le Cancer — une belle démonstration de notre esprit collectif et solidaire.

La Tour solaire a vu la vie en rose

Pour symboliser notre soutien à toutes les femmes touchées par le cancer du sein, nos espaces de travail se sont parés de rose tout au long du mois.



Ensemble, au-delà de l'entreprise

En parallèle, des collaborateurs ont également participé à des événements solidaires externes : La Coulanaise, Sillé en Rose, Tous en marche contre le cancer, ou encore Les foulées d'Étival. Là encore, pour chaque kilomètre parcouru, le GIE SESAM-Vitale a reversé 2 € à la Ligue contre le cancer de la Sarthe afin de soutenir la recherche.



Chaque année, Octobre Rose nous rappelle que la prévention et le dépistage précoce sont nos meilleures armes contre le cancer du sein, première cause de mortalité par cancer chez les femmes.

Chaque action, chaque initiative compte pour sensibiliser, soutenir et faire avancer la lutte. Alors, restons mobilisé(e)s, solidaires et engagé(e)s — aujourd'hui et tout au long de l'année.